



Manipuler des fibres optiques : une façon, parmi d'autres, de solliciter les sens des patients.

Stimuler les sens par la méthode Snoezelen

La méthode Snoezelen, qui tire son nom de la contraction de deux termes hollandais – *snuffen* (sentir, renifler) et *doezelen* (sommoler, se détendre) – aide les patients à redécouvrir leur corps et leur environnement par la stimulation des cinq sens. Au service de gériatrie du Dr Dumay au CHR de Metz-Thionville, l'espace Snoezelen est une pièce aménagée de façon spécifique – sols moelleux, revêtements doux, matelas confortables – avec des éclairages tamisés, une ambiance parfumée et musicale. Christiane, l'aide-soignante, y a accompagné Paul, un patient très agité et grabataire, à la suite d'une chute. *"Très vite, fasciné par les fibres optiques, il a manifesté l'envie de se lever pour les toucher. Peu à peu, il a retrouvé ses appuis. Trois mois après la première séance Snoezelen, il remarquait, au grand étonnement de tout le service."* Ces espaces font désormais leur apparition dans d'autres services de gériatrie et maisons de retraite.

Vacciner : une piste d'avenir

Il s'agirait d'immuniser les patients contre une protéine pathologique responsable des lésions cérébrales. Un premier essai a déjà été tenté sur près de 400 malades mais interrompu en 2002, certains d'entre eux ayant développé des effets secondaires graves. Cette piste n'est pas abandonnée pour autant, comme l'explique le Pr Touchon : *"Aujourd'hui, le suivi de ces patients nous laisse penser que ce « vaccin » induit la fabrication d'anticorps qui semblent actifs."* De nouveaux essais pourraient démarrer en 2007.

Dépister la maladie en 3 minutes

Un test simple pourrait permettre de repérer les patients les plus à risque. Pour le Pr Belmin, chef du service de gériatrie à l'hôpital Charles-Foix (94) et inventeur du Codex – sorte de "best-off" de tests existants –, *"la simplicité et la rapidité de cet outil de dépistage devrait encourager les médecins généralistes à le proposer de façon systématique aux plus de 70 ans."*

Découvrir des médicaments efficaces

Les antioxydants (vitamine E, ginkgo biloba...) pourraient ralentir l'évolution de la maladie. Des essais prometteurs sont en cours. Pour bloquer le processus Alzheimer, les espoirs se portent sur un médicament (Alzhemed) qui pourrait stopper la formation des lésions dans le cerveau.

Préserver des liens avec l'extérieur

Localement, les initiatives ne manquent pas pour entretenir un lien social. L'hôpital local d'Antrain (35) propose, tout simplement, des sorties hebdomadaires au marché de la commune. Chaque samedi, avec quelques euros en poche, les résidents choisissent et payent ce qui leur fait envie. Dans le Nord, l'accueil de jour de l'association lilloise Ader organise des sorties à la journée pour les patients et leur famille. Selon le temps, le groupe part à la plage, visite un musée, s'offre un "restau" ou un bowling. De son côté, l'accueil de jour Al'fa Répit, à Dréffec (44), est branché nouvelles technologies. L'an dernier, les malades ont suivi sur Internet le tour de France de Julien, un enfant du pays, parti sur les routes avec son cheval. A chaque étape, le jeune homme envoyait des nouvelles par e-mail, évoquait les régions traversées. Les patients lui répondaient en puisant dans leurs propres souvenirs de voyage. Autant d'initiatives qui battent en brèche les idées reçues sur les malades Alzheimer.

Un bracelet "ange-gardien"

"Finie l'angoisse de ne pas savoir où je vais retrouver ma mère." Martine a regagné sa tranquillité grâce au bracelet que sa mère de 85 ans a testé. Dès que cette dernière sort d'un périmètre défini, l'appareil déclenche une alerte auprès d'un centre d'assistance, qui contacte la famille. **Columba 259€ + 59€ par mois d'abonnement (Medical Mobile).** Dans les pharmacies et agences France Télécom. Renseignements : 0810878787 (prix d'un appel local).

